



Bellezza | *supercare da più*

ialuronico superstar

Servizio di Francesca Marotta.



Con la consulenza del dottor **Juri Tassinari**, specialista in Chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica a Bologna.

È impossibile non averne mai sentito parlare quando si affronta l'argomento "cura della pelle". Ed è uno dei pochi ingredienti che resiste alle tendenze, perché non delude nei risultati: è semplice da usare e funziona per ogni tipo di pelle. L'acido ialuronico, noto anche come HA, deve la sua popolarità per una sua caratteristica peculiare: una sua molecola può contenere fino a 1.000 volte il suo peso in acqua. Svolge, infatti, un'impareggiabile attività igroscopica, che dona all'incarnato un aspetto pieno e morbido. Non porta indietro la lancetta del tempo, è vero, ma migliora senza dubbio l'aspetto del viso.

Per i cosmetologi e i medici estetici è la molecola "più bella", perché è di sicura efficacia e rende la pelle turgida, morbida e fresca

Sterile e garantito
Utilizzato già dagli anni Settanta del secolo scorso, fino a pochi anni fa l'acido ialuronico veniva estratto solo dagli animali, in particolare dalla cresta di gallo. La sostanza oggi è super controllata e certificata, ed è ricavata, con moderne tecniche di produzione, da particolari batteri allevati e fermentati in ambienti sterili e garantiti.



Funziona come un'impalcatura

Sostanza naturalmente presente nell'organismo, l'acido ialuronico è un mucopolisaccaride che rappresenta uno dei principali elementi del tessuto connettivo. **★** Dal punto di vista chimico è classificato come glicosaminoglicano costituito da due elementi che danno luogo a una molecola lineare, flessibile ed estremamente polare, ovvero dotata della capacità di attirare a sé acqua. Una caratteristica particolarmente preziosa per i tessuti, perché li idrata, preservandoli da tensioni e sollecitazioni. **★** Inoltre, ha la proprietà di essere affine alle altre componenti presenti nella matrice extracellulare (collagene ed elastina), peculiarità che le consente di amalgamarsi perfettamente, formando una fitta rete flessibile. In altre parole, per la sua viscosità e plasticità, va a costituire una sorta di impalcatura che consente alla pelle di preservare idratazione, tono ed elasticità.

Dà struttura e forza all'epidermide

L'acido ialuronico è una delle componenti costitutive della cute, con un campo d'azione vasto: aumenta la formazione dei fibroblasti (le cellule del tessuto connettivo) e dà una sferzata alla produzione delle ceramidi: due elementi che rendono spesso e morbido il materasso dermico. **★** Con l'avanzare dell'età, i livelli di questa sostanza tendono a diminuire, rendendo la cute opaca, secca e arida, spianando la strada alla comparsa dei primi segni del tempo, rughe e cedimenti. **★** Ecco perché inserire nella propria routine cosmetica prodotti che contengono lo ialuronico è importante. Oltretutto giova a tutti i tipi di epidermide, da quella sensibile e secca a quella oleosa e tendente all'acne.

È di compagnia
Guardando l'Inci (l'elenco degli ingredienti) delle creme, l'acido ialuronico funziona bene anche con la vitamina C, il retinolo e gli alfa idrossiacidi.

42 *viversaniebelli*

Questione di pesi

L'efficacia di un trattamento si misura anche dalla capacità penetrativa dei suoi principi attivi. L'acido ialuronico è disponibile in tre diversi pesi molecolari che ne definiscono le dimensioni (basso, medio e alto), dove il primo è quello che va più in profondità. Non è necessario che queste versioni siano presenti insieme in un unico preparato, dipende dall'effetto voluto.

1. Hydraphase HA Occhi
La Roche-Posay
Antiborse, con l'acido ialuronico a basso peso molecolare idrata in profondità, con l'acqua termale lenisce, con la caffeina drena (farmacia, 15 ml, € 19,50).

4. Clean ID Hyaluronic Boost Serum
Caritice
Per pelli sensibili, senza sostanze potenzialmente dannose, né inquinanti ha un effetto rimpolpante (grande distribuzione e online, 30 ml, € 6,89).

2. Hydrate Hyaluronic Infusion
Tealogy
Infuso di tè blu bio e acido ialuronico da biofermentazione nei tre pesi molecolari, tutti allo stato puro (profumeria, tealogyskincare.com, 15 ml, € 22).

5. Defence Hydractive Crema Idratante Protettiva
BiaNike
Con un complesso di acido ialuronico a diversi pesi molecolari e filtri che bloccano Uv, smog e inquinanti (farmacia, 40 ml, 27,50).

3. Acido Ialuronico Acquispray di Bellezza
L'Erborario
Per viso e corpo, con acido ialuronico ultrafiltrato e film molecolare da alghe rosse e glucosio, tonifica e rinfresca la pelle (erboristeria, erborario.com, 150 ml, € 12,90).

6. Moisture Surge Auto-Replenishing Hydrator 100H
Clinique
Penetra in oltre 10 strati di profondità e rimpolpa, rilasciando 100 ore di idratazione con fermento bio di aloe vera e acido ialuronico (profumeria, cliniqueitaly.it 50 ml, € 36,50).



7. Hydragenist Mat Gel-Crema Idratante Ossigenante
Lierac
Ossigeno biomimetico e acido ialuronico stimolano la creazione di captatori d'acqua, in profondità e in superficie (farmacia, lierac.it; 50 ml, € 35,50).



8. Lifting Siero Viso Filler Rivitalizzante
Salba
Con estratto di plancton, amido di mais e acqua distillata di fiori d'arancio, leviga e apporta freschezza al viso (profumeria, socostore.it, 30 ml, € 13,30).



Se è puro

Sono di grande tendenza le formulazioni concentrate di acido ialuronico, in genere proposte sotto forma di gel o siero. In questi casi è consigliabile provarle prima una volta al giorno, per accertarsi che non diano reazioni, e in seguito usarle tranquillamente mattina e sera. **★** La versione pura, dunque, si distribuisce dopo la detergenza, picchiettandola, poi si sigilla con una crema idratante che ne impedisce l'evaporazione.

→ È UNA SOSTANZA UMETTANTE, CIOÈ TRATTIENE ACQUA, AD AZIONE ALTAMENTE IDRATANTE

viversani e belli

viversaniebelli 43

